



MAD- & MÅLTIDSKODEKS FOR KVISTEN/CAPPELLA

&

UNGEVÆRK INDRE NØRREBRO

Kodekset er blevet til i et samarbejde med Meyers Madhus og besluttet på vores personalemøde d. 20. april 2022.

Personalemødet har fastlagt de værdier, der sætter den gennemgående retning i kodekset. Værdierne hænger sammen med Københavns Kommunes overordnede målsætninger for mad og måltider, herunder kravet om 90% økologi.

Med dette kodeks gives et fælles udgangspunkt som er gældende for Cappella Fritidsklub, Kvistens Junior- og Ungdomsklub, Ungeværk Indre Nørrebro og Værkstederne, for at tilbyde de større børn- og unge gode, sunde og velsmagende mellemmåltider.

- **Vi vil bruge madaktiviteter aktivt til at styrke fællesskab, maddannelse, livsduelighed og sundhed.**
- **Vi reducerer vores klimaaftryk, bl.a. ved mindre madspild og udfasning af rødt kød.**
- **LIVSDUELIGHED** Vi bruger mad, måltider og madaktiviteter til at give de redskstørre børn- og unge redskaber og kompetencer til at tage vare på sig selv.
- **MADGLÆDE OG KVALITET** Vi lægger vægt på madglæde og god madkvalitet.
- **MADMOD OG MADDANNELSE** Vi bruger mad og måltider til at udfordre børnenes sanser og nysgerrighed, så deres horisont udvider sig.
- **SUNDHED OG TRIVSEL** Mellemmåltiderne skal give energi til resten af dagens udfoldelser. Med de måltider, vi tilbyder, vil vi sikre, at de større børn- og unge trives, mens de er hos os. Vi vil bidrage til, at de grundlægger gode og sunde madvaner resten af livet.
- **FÆLLESSKAB OG INDDRAGELSE** Fællesskaber med andre børn og unge er kernen i børnenes eftermiddagsliv. Det gælder også fællesskaber omkring madlavning og måltider, hvor vi arbejder med at inddrage børnene og bruge mad og måltider som drivkraft for det gode samvær.
- **ANSVAR** Vi tager ansvar for, at de større børn- og unge får gode, sunde måltider, mens de er hos os. Og vi ser det som en professionel opgave på lige fod med andre opgaver i vores hverdag
- **MADEN VELSMAG, HÅNDVÆRK OG SUNDHED** Vi gør os umage med at servere god mad, der smager dejligt og er baseret på friske økologiske råvarer i sæson. Vi dyrker madglæden, nysgerrigheden og det gode håndværk sammen med børnene. Københavns Kommune har et krav om minimum 90% økologiske varer i de offentlige måltider. Ved at bruge økologiske råvarer er vi med til at bevare biodiversitet i vores natur, holde grundvandet rent for pesticider og sikre en bedre dyrevelfærd.
- **BLIK FOR DEN ENKELTE** Vi respekterer forskellige tilgange til mad, på en pragmatisk måde og inden for rimelighedens grænser. Vi tager hensyn til vegetarer religiøse kosthensyn.